



SUP dēļa sagatavošana lietošanai

1. SUP dēli novieto uz horizontālas virsmas.
2. Izmantojot komplektā esošo pumpi, SUP dēli piepumpē līdz spiedienam, kas norādīts uz konkrētā SUP dēļa.
3. Uz SUP dēļa, kas atrodas uz sauszemes, nevar stāvēt, lai to nesabojātu.
4. Piepumpēto dēli novieto uz ūdens virsmas, pievieno drošības saiti un sagatavo airus.
5. Piepumpētu, nenostiprinātu dēli nedrīkst atstāt ūdenī, lai tas neaizpeldētu līdz ar straumi.
6. Pēc SUP dēļa lietošanas, to nožāvē, nepieciešamības gadījumā noskalo, un izlaiž gaisu.

SUP dēļa lietošanas drošības noteikumi

1. Klients pilnībā uzņemas atbildību par savu un apkārtējo cilvēku drošību SUP dēļa lietošanas laikā, atbilstoši MK noteikumiem Nr. 92 „Noteikumi par kuģošanas līdzekļu satiksmi iekšējos ūdeņos”, kas nosaka drošību uz ūdens Latvijā.
2. Uzkāpšana un nokāpšana uz SUP dēļa notiek tikai ūdens tilpnē.
3. Uz SUP dēļa nedrīkst bez uzraudzības atstāt mazus bērnus.
4. SUP dēļu svara ierobežojums ir 120kg.
5. SUP dēļu tuvumā piesardzīgi jālieto asi priekšmeti.
6. SUP dēļus nedrīkst atstāt tiešā uguns un atklātas liesmas tuvumā.
7. SUP dēļa lietošanas laikā, ari pret tā malu nerīvēt.
8. Aizliegts SUP dēlim veikt jebkādas, iepriekš ar iznomātāju nesaskaņotas, vizuālas un tehniskas izmaiņas.
9. SUP dēli aizliegts lietot nelabvēlīgos laika apstākļos - spēcīga vēja vai vētras, stipra lietusa, krusas, pērkona negaisa laikā.

Ieteikumi SUP dēļa drošai lietošanai

1. Obligāti izmantojiet SUP dēļa drošības saiti – vissvarīgākā SUP dēļa lieta neatkarīgi no tā vai jūs esat iesācējs vai SUP meistars, kas kritiskā brīdī var izšķirt vai jūs izdzīvosiet vai nē. Saite saista jūs ar SUP dēli, kas var aizpeldēt prom pāris sekunžu laikā. Tāpēc izmantojiet to obligāti, neatkarīgi no Jūsu meistarības pakāpes.
2. Obligāti, atrodoties uz SUP dēļa, izmantojiet glābšanas vesti vai sertificētu neoprēna tērpu.
3. Liels vējš un viļņi apgrūtina SUP dēļa drošu izmantošanu. Vēja ātrums līdz 5 m/s ir drošs.
4. Novērtējiet viļņu augstumu, savas iemaņas un fizisko sagatavotību. Nemierīgs ūdens prasīs no jums lielāku fizisku piepūli un papildus iemaņas līdzsvara saglabāšanai.
5. Novērtējiet straumes virzienu. Airēšana pret straumi būs grūtāka un ilgāka. Airēšanas sākumā labāk airēt pret straumi vai vēju, jo atgriezties krastā pa vējam/ straumi ir vieglāk.
6. Rēķinieties ar saullēkta un saulrieta laiku. Braucot ar SUP diennakts tumšajā laikā daba izmainās un zūd ierastie orientieri.
7. Novērtējiet SUPošanai izvēlēto vietu un cilvēku daudzumu apkārt, ievērojiet pieklājības normas.
8. Lai netraucētu pieredzējušiem braucējiem, iesācējiem vajadzētu atrasties klusākās vietās. Pasargājiet sevi no saules apdegumiem. Cepure, krekls, pret apdeguma krēms, saulesbrilles, dzeramā ūdens pudele, ūdensdrošs telefona maciņš, neoprēna zābaki un cimdi, atbilstošs apģērbs.